

miteinander  
füreinander

# LEBENS-HELDEN

## 2024/2025

### Sie haben die Wahl!

Dabei sein – und mitentscheiden

Welcher der vier Kandidaten soll Lebens-Held des Monats Juli werden? Schicken Sie eine E-Mail mit Ihrem Favoriten an [lebenshelden@funkuhr.de](mailto:lebenshelden@funkuhr.de) oder eine Postkarte an: FUNK UHR, Stichwort „Lebens-Helden“, Rotweg 8, 76532 Baden-Baden. Einsendeschluss: 9. Juli. Der Monatssieger geht in das Rennen um den Jahrespreis.

Unsere Patin Nina Ruge ist wieder dabei  
Gutes tun liegt Nina Ruge sehr am Herzen. Seit vielen Jahren engagiert sie sich für soziale Projekte. Als Patin zeichnet sie die Lebens-Helden aus.

Die große  
**LESER-AKTION**

ist in der  
**5. Runde**

Mit großem Engagement und Leidenschaft sind diese Kandidaten für ihre Herzenssache im Einsatz. Der Förderverein für krebskranke Kinder in Freiburg hilft den Eltern mit der schwierigen Situation klarzukommen, die

Hunderrettung Europa ist für notleidende Tiere im Einsatz. Der Verein Rückenwind stärkt Mütter behinderter Kinder und die Wolfsträne kümmert sich um junge Menschen in Trauer. Jetzt haben Sie, liebe Leserinnen und Leser, wieder die Wahl.

Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg i.Br.



Ein zweites Zuhause für betroffene Familien

Die Diagnose Krebs bei den eigenen Kindern ist ein riesiger Schock und stellt das Leben der gesamten Familie auf den Kopf. In Freiburg ist für Betroffene der Förderverein für krebskranke Kinder e.V. zur Stelle und bietet Hilfestellung an.

Im Mittelpunkt steht das Elternhaus, das seit dem vergangenen Jahr direkt neben der neu gebauten Kinder- und Jugendklinik steht.

„Die Eltern der schwerstkranken Kinder, die in der Klinik behandelt werden, können dort übernachten“, sagt Franz Bähr, Vorstand des Fördervereins für krebskranke Kinder e.V. Freiburg. So können sie ihren Kindern jederzeit beistehen. Im Haus stehen Sozial- und Heilpädagogen für die Eltern und besonders auch für die Geschwister bereit. Außerdem unterstützt der Förderverein die Krebsforschung sowie die Sport- und Bewegungstherapie für die erkrankten Kinder. Infos: [www.helfen-hilft.de](http://www.helfen-hilft.de)

**2200**  
Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren erkranken jedes Jahr in Deutschland an Krebs

Hunderrettung Europa e.V.



Nachhaltiger Tierschutz im Mittelpunkt

Das große Ziel des Vereins Hunderrettung Europa e.V. ist es, alle Tötungsstationen zu schließen. Denn dort landen gerade in Rumänien, wo der Verein hauptsächlich tätig ist, immer noch viel zu viele der Straßenhunde.

Svenja Gruszczyka (l.) und Carina Gohmann (r.) arbeiten dafür eng mit Delia Botea Laszlo zusammen, die in Rumänien ein Tierheim leitet. Der Verein rettet streunende Hunde und vermittelt sie möglichst nach Deutschland. „Außerdem fahren wir in Rumänien mehrmals pro Woche mit Tierheimärzten raus und nehmen Kastrationen vor“, sagt die Vorsitzende Svenja Gruszczyka. „Zusätzlich schulen wir andere Vereine in Tierschutzmaßnahmen.“ Zahlreiche Ehrenamtliche stehen dem Trio zur Seite. Der Verein unterstützt finanziell auch Tierheime in Bulgarien und Deutschland. Infos: <https://hunderrettung-europa.de>

Die Zahl der Straßenhunde in Rumänien wird auf 600.000 geschätzt. Doch auch viele Haushunde werden dort oft sehr schlecht behandelt.

Rückenwind e.V.



Pflegende Mütter behinderter Kinder stärken

Stellt sich heraus, dass ein Kind eine Behinderung hat, sind viele Eltern erst einmal überfordert. Was muss nun getan werden, wo bekommt man finanzielle Hilfestellung? Antworten darauf hat der Verein Rückenwind e.V. in Esslingen. „90 Familien gehören zu Rückenwind“, berichtet Ursula Hofmann (Foto mit Tochter Anne). „Und jede kann etwas anderes beisteuern.“ Denn jede Familiensituation und jede Behinderung ist anders. Der Verein bietet einmal pro Monat einen Treff im Mütterzentrum an sowie einmal im Jahr ein Wellness-Wochenende für Mamas. Außerdem tauschen sie sich rege über eine WhatsApp-Gruppe aus. Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen. „Wir hören zu, verstehen die anderen“, sagt Hofmann. Ihr Motto lautet: „Glück kann man teilen. Sorgen auch!“ Infos: [rueckenwind-es.de](http://rueckenwind-es.de)

DER VEREIN SETZT SICH IN DER

POLITIK FÜR MEHR PFLEGEPLÄTZE

EIN +++ AUCH DIE RECHTE VON

PFLEGENDEN MÜTTERN WILL DER

VEREIN STÄRKEN

Wolfsträne e.V.



Trauerbegleitung für junge Menschen

Wenn ein nahestehender Mensch stirbt, ist nichts mehr, wie es war. Und der schmerzhafteste Verlust muss verarbeitet werden. Hier kommt der Verein Wolfsträne e.V.

zum Einsatz.

Der Verein mit Sitz in Leipzig kümmert sich speziell um trauernde Kinder und Jugendliche. In der akuten Trauerphase, wenn ein Mensch gerade verstorben ist, brauchen sie sofort Beistand. Zunächst einzeln, danach werden sie in Gruppen integriert. „Zurzeit haben wir 17 Gruppen mit etwa acht Kindern“, sagt Vereinsvorsitzende und Gründerin Katrin Gärtner. Meist werden sie zwei bis drei Jahre bei der Wolfsträne betreut. Dafür stehen acht Festangestellte sowie 40 Ehrenamtler bereit. Letztere müssen zunächst eine Ausbildung zu Kindertrauerbegleitern absolvieren, bevor sie tätig werden können. Der Verein finanziert sich durch Spenden und Stiftungsgelder. Infos: [www.wolfstraene.de](http://www.wolfstraene.de)

Wussten Sie ...

das jedes Jahr rund eine Million Menschen in Deutschland sterben? Häufigste Todesursache: Herz-Kreislauf-Versagen

Dieser Verein ist Sieger  
im JUNI



Anima, Hilfe für Tiere e.V.

Ein Herz für Hunde und Katzen in Not

Mit Tierheimen auf Madeira und Porto Santo sind wir fast täglich in Kontakt“, sagt Tina Karsten, die zusammen mit ihrem Mann Richard Ruzsicska den Verein „Anima, Hilfe für Tiere e.V.“ leitet. Die enge Verbindung zu den portugiesischen Tierschützern besteht schon seit 25, damals wurde der Verein ins Leben gerufen. „Wichtig ist uns, dass wir das Leben der Tiere auf den beiden Inseln verbessern“, sagt Tina Karsten. Das passiert vor allem durch Kastrationen. Aber auch Tierarztkosten werden vom Verein, wenn

möglich, bezahlt. Auch die Katzenkolonien besuchen die Tierschützer und bringen Futter. Rund 100 Tiere pro Jahr werden nach Deutschland vermittelt. Die Vorsitzenden sind selbst mehrfach im Jahr auf den Inseln und bringen einige Hunde mit. „Wir freuen uns auch über andere Menschen, die Hunde begleiten können.“ Wer dort einen Urlaub plant, darf sich gern vorher beim Verein melden. Im Übrigen ist „Anima, Hilfe für Tiere“ seit Kriegsbeginn auch für die Ukraine im Einsatz. Mit Spenden versuchen sie, die Tierschützer vor Ort zu unterstützen und die zurückgelassenen Tiere aus umkämpften Gebieten zu holen.



HALLO, WIR SIND'S

Der Verein hat vor allem das Ziel, die Situation für die Tiere vor Ort zu verbessern

SIE WOLLEN HELFEN?

Geld spenden können Sie auf folgendes Konto: Anima Hilfe für Tiere e.V., IBAN: DE 35 5125 0000 0041 9981 80, BIC: HELADEFIT33. Weitere Infos zum Verein: [www.anima-tierschutz.de](http://www.anima-tierschutz.de)

Wenn Sie ehrenamtlich tätige Menschen oder einen Verein vorschlagen möchten, schreiben Sie uns! Wir freuen uns auf Ihre Anregungen (bitte mit Foto) an:

[lebenshelden@funkuhr.de](mailto:lebenshelden@funkuhr.de) oder an FUNK UHR, Stichwort „Lebens-Helden“, Rotweg 8, 76532 Baden-Baden

Miteinander – füreinander. Wir bleiben so gespannt! Danke! Ihre FUNK UHR-Redaktion

Die im Rahmen des Aktion erzielten personellen Angaben an Daten sind für die Durchführung und Abwicklung der Aktion. Die Verarbeitung der Daten erfolgt erst nach Zustimmung der Datenschutzbeauftragten. Die Redaktion sichert die Zuschriften und korrigiert eventuelle Irrtümer. Eine Veröffentlichung erfolgt gegebenenfalls in FUNK UHR und darüber hinaus in angeschlossenen Social-Media-Kanälen.